

Systemaufstellungen

(Freitag 17 bis ca. 21 Uhr und Samstag 9 bis ca. 18.30 Uhr)

Aufstellungen bieten einen hilfreichen Zugang zur Klärung von Problemen und Linderung von chronischen Belastungen. Sie haben längst einen selbstverständlichen Platz in Therapie, Beratung und Coaching eingenommen.

Die Themen für dieses Seminar sind offen und weit. Oftmals geht es um Beziehungen zu Menschen, die (für) uns wichtig sind oder auch um die Beziehung die wir zu uns selbst pflegen:

Die TeilnehmerInnen haben die Möglichkeit, konfliktreiche Beziehungen zu Mitmenschen (Familie, Paare, Arbeitsplatz, etc.) zu klären und den Bezug zu sich selbst zu verstehen. Durch Aufstellen des inneren Bildes werden Dynamiken und Zusammenhänge sichtbar - oftmals auch über Generationen hinweg. So können dysfunktionale Beziehungsgestaltungen erkannt und verändert werden.

Auch der Ursprung von (un-)bewussten Überzeugungen und destruktiven Glaubenssätzen wird erkennbar und es können neue Lösungsimpulse entstehen. Innere Begrenzungen und Blockaden werden weich, damit wir kraftvoller in unserem Leben stehen.

Oftmals geht es auch um die Verarbeitung von traumatischen Erlebnissen und um körperliche Symptome bzw. Krankheiten, die verstanden werden wollen.

Die Aufstellungsarbeit ist eine emotionsfokussierte Methode und leistet zweierlei: Zum einen werden eigene Themen und Zusammenhänge sichtbar und damit kognitiv verstehbar. Zum anderen werden durch das Einfühlen auf den jeweiligen Positionen neue Suchprozesse in Gang gesetzt. Neue Lösungsimpulse und damit verbundene Veränderungen werden emotional integriert. So bietet jede einzelne Aufstellung und jede Stellvertreterrolle die Möglichkeit, Veränderungsprozesse und Lösungsansätze fein und differenziert wahrzunehmen. Insoweit ist die Aufstellungsarbeit auch immer eine Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsschulung gegenüber unseren eigenen Themen wie auch gegenüber uns selbst im Umgang mit Anderen.

Mit der Aufstellungsarbeit erweitern wir unseren eigenen Horizont.

Seminarort: **Vaubanallee 49 in 79100 Freiburg**
Lichtraum im Erdgeschoss

Seminarzeiten: **Freitag: 17 Uhr bis ca. 21 Uhr**
Samstag: 9 Uhr bis ca. 18.30 Uhr
(1,5 Stdn Mittagspause)

Kosten: **Teilnahme mit eigenem Anliegen: 230.- Euro**
Teilnahme als StellvertreterIn: 100.- Euro

Paare mit einem gemeinsamen Anliegen (Paaraufstellung) buchen bitte einen Aufstellungs- und einen Stellvertreterplatz (330.- Euro). Paare mit zwei Anliegen buchen bitte zwei Aufstellungsplätze (460.- Euro).

Teilnahmebedingungen / Rücktritt:

Bei einem Rücktritt bis 4 Wochen vor dem Termin wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 40 Euro erhoben. Bei einem späteren Rücktritt werden die gesamten Teilnahmekosten erhoben, es sei denn Sie finden einen Ersatzteilnehmer. Dann ist der Rücktritt kostenlos.

Die Seminargebühren sind bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn auf mein Konto zu überweisen. Meine Kontodaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Das Seminar findet statt ab einer Mindestteilnehmerzahl von 7 Teilnehmern (mit eigenen Aufstellungen). Bei geringerer Teilnehmerzahl wird das Seminar zeitlich entsprechend etwas verkürzt.

Informationen über mich als Seminarleiterin:

In meiner Praxis bin ich als Systemische Therapeutin und Beraterin (DGSF) sowie als Heilpraktikerin für Psychotherapie in Freiburg tätig und unterstütze Einzelne, Paare und Familien bei Ihren Entwicklungsprozessen. Seit über elf Jahren leite ich Einzelaufstellungen und regelmäßig Aufstellungen in Gruppen (DGfS). Die Aufstellungsarbeit ist hierbei das Herzstück meiner beruflichen Tätigkeit. Hier fließen all meine weiteren Erkenntnisse ein, die ich in den letzten Jahren sammeln durfte, wie z.B. meine Erfahrungen als Traumatherapeutin (Somatic Experiencing®), Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin (DGSF) und Systemisch-Integrative Paartherapeutin. Vor allem meine Weiterbildung in „Bindungsbasierte Beratung und Psychotherapie“ (bei Prof. Dr. Karl-Heinz Brisch) und das damit verbundene

Verständnis über frühkindliche Bindungs-, Trennungs- und Verlusterfahrungen, haben meine Arbeit nochmal wesentlich erweitert und geprägt.