



Kurzaufstellungen

Die Offenen Abendgruppen finden in meiner Praxis für Systemische Lösungen, Schwimmbadstraße 4 in Freiburg, statt. An diesem Abend finden nur Kurzaufstellungen statt.

Diese sind auf Ihr Anliegen und den nächsten wichtigen Entwicklungsschritt fokussiert. Es geht weniger darum, das große, mehrgenerationale Bild aufzustellen und darunterliegende Dynamiken zu erkennen als vielmehr konzentriert an Ihrem aktuellen Thema und der Frage zu arbeiten, was es braucht um bei der Lösung spürbar weiter zu kommen.

Sie können sich gut vorbereiten, indem Sie sich über Ihren Veränderungswunsch im Klaren sind.

Veränderungswünsche können z.B. sein:

- *Sie, Ihr/e PartnerIn und das Gelingen der Beziehung
- *die Bedeutung eines Körpersymptoms auf dem Weg zur Heilung
- *die Betrachtung verschiedener Alternativen in einem Entscheidungsprozess
- *Sie, ein Familienmitglied und die Klärung dieser Beziehung
- *Sie, Ihre Kraft und wie Sie sich damit (wieder) verbinden können
- *der limitierende Glaubenssatz und die neue Ausrichtung, die Sie in Ihrem Potenzial unterstützt

Kurzaufstellungen sind fokussiert, lösungs-, zukunfts- und ressourcenorientiert.

Sie dauern ca. 15-20 Minuten inkl. Vorgespräch und sind dabei etwa halb so lang wie eine Aufstellung mit normaler Länge.