

## Systemaufstellungen

**Samstag 9 Uhr bis ca. 18.30 Uhr und Sonntag 9 Uhr bis ca. 16 Uhr**

Aufstellungen bieten einen hilfreichen Zugang zur Klärung von Problemen und Linderung von chronischen Belastungen. Sie haben längst einen selbstverständlichen Platz in Therapie, Beratung und Coaching eingenommen.

Die Themen für dieses Seminar sind offen und weit. Oftmals geht es um Beziehungen zu Menschen, die (für) uns wichtig sind oder auch um die Beziehung die wir zu uns selbst pflegen:

Die TeilnehmerInnen haben die Möglichkeit, konfliktreiche Beziehungen zu Mitmenschen (Familie, Paare, Arbeitsplatz, etc.) zu klären und den Bezug zu sich selbst zu verstehen. Durch Aufstellen des inneren Bildes werden Dynamiken und Zusammenhänge sichtbar - oftmals auch über Generationen hinweg. So können dysfunktionale Beziehungsgestaltungen erkannt und verändert werden.

Auch der Ursprung von (un-)bewussten Überzeugungen und destruktiven Glaubenssätzen wird erkennbar und es können neue Lösungsimpulse entstehen. Innere Begrenzungen und Blockaden werden weich, damit wir kraftvoller in unserem Leben stehen.

Oftmals geht es auch um die Verarbeitung von traumatischen Erlebnissen und um körperliche Symptome/Krankheiten, die verstanden werden wollen.

Die Aufstellungsarbeit ist eine emotionsfokussierte Methode und leistet zweierlei: Zum einen werden eigene Themen und Zusammenhänge sichtbar und damit kognitiv verstehbar. Zum anderen werden durch das Einfühlen auf den jeweiligen Positionen neue Suchprozesse in Gang gesetzt und neue Lösungsimpulse emotional integriert. So bietet jede einzelne Aufstellung und jede Stellvertreterrolle die Möglichkeit, Veränderungsprozesse und Lösungsansätze fein und differenziert wahrzunehmen. Insoweit ist die Aufstellungsarbeit auch immer eine Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsschulung gegenüber unseren eigenen Themen wie auch gegenüber uns selbst im Umgang mit Anderen.

Mit der Aufstellungsarbeit erweitern wir unseren eigenen Horizont.

Praktische Hinweise:

- Seminarort: **Kaiser-Joseph-Straße 254 in 79098 Freiburg**  
**Eingang links vom McDonald's**  
**Räume direkt im Martinstor, 2.OG „Power Coach-Studio“**
- Seminarzeiten: **Samstag, 08.10.2022: 9 Uhr bis ca. 18.30 Uhr (1,5 Stdn Mittagspause)**  
**Sonntag, 09.10.2022: 9 Uhr bis ca. 16 Uhr (kurze Mittagspause)**
- Kosten: **Teilnahme mit eigenem Anliegen: 290.- Euro**  
**Teilnahme als StellvertreterIn: 120.- Euro**

Paare mit einem gemeinsamen Anliegen (Paaraufstellung) buchen bitte einen Aufstellungs- und einen Stellvertreterplatz (410.- Euro). Paare mit zwei Anliegen buchen bitte zwei Aufstellungsplätze (580.- Euro).

#### **Teilnahmebedingungen / Rücktritt:**

Bei einem Rücktritt bis 4 Wochen vor dem Termin wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 40 Euro erhoben. Bei einem späteren Rücktritt werden die gesamten Teilnahmekosten erhoben, es sei denn Sie finden einen Ersatzteilnehmer. Dann ist der Rücktritt kostenlos.

Die Seminargebühren sind bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn auf mein Konto zu überweisen. Meine Kontodaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Das Seminar findet statt ab einer Mindestteilnehmerzahl von 7 Teilnehmern (mit eigenen Aufstellungen). Bei geringerer Teilnehmerzahl wird das Seminar zeitlich entsprechend etwas verkürzt.

#### **Informationen über mich als Seminarleiterin:**

In meiner Praxis bin ich als Systemische Therapeutin und Beraterin (DGsf) sowie als Heilpraktikerin für Psychotherapie in Freiburg tätig und unterstütze Einzelne, Paare und Familien bei Ihren Entwicklungsprozessen. Leitung von Einzelaufstellungen und Gruppenseminaren seit über dreizehn Jahren (Anerkannte Systemaufstellerin und Lehrtrainerin nach DGfs). In die Aufstellungsarbeit fließen all meine Erkenntnisse ein, die ich bisher sammeln durfte, wie z.B. meine Erfahrungen als Traumatherapeutin (Somatic Experiencing®), Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin (DGsf) und Systemisch-

Integrative Paartherapeutin. Vor allem meine Weiterbildung in „Bindungsbasierte Beratung und Psychotherapie“ (Prof. Dr. Karl-Heinz Brisch) und das damit verbundene Verständnis über frühkindliche Bindungs-, Trennungs- und Verlusterfahrungen, haben meine Arbeit nochmal wesentlich erweitert und geprägt.

Lehrtrainerin am tandem PRAXIS und INSTITUT in Freiburg.

### **So finden Sie den Seminarraum:**

Der Seminarraum befindet sich direkt im Martinstor in der Fußgängerzone Kaiser-Joseph-Straße 254 in Freiburg. Links vom Eingang McDonalds folgen Sie dem Schild „Power Coach Studio“ ins 2.OG.

Sie erreichen den Seminarraum mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln. Der Bertoldsbrunnen ist drei Gehminuten entfernt (Haltestelle Bertoldsbrunnen).

Mit dem Auto parken Sie am besten im nächstgelegenen Uni-Parkhaus Kollegiengebäude und nehmen dort den Ausgang Martinstor.

### **Adresse Parkhaus:**

Platz der Universität 3  
Humboldtstraße über Rempartstraße  
79098 Freiburg

(Höchstparkdauer 12.- Euro; Stand Mai 2022, ohne Gewähr)