



## **Systemaufstellungen vom 29.10.2020 - 01.11.2020**

Aufstellungen bieten einen hilfreichen Zugang zur Klärung von Problemen und Linderung von chronischen Belastungen. Sie haben längst einen selbstverständlichen Platz in Therapie, Beratung und Coaching eingenommen.

Die Themen für dieses Seminar sind offen und weit. Oftmals geht es um Beziehungen zu Menschen, die (für) uns wichtig sind oder auch um die Beziehung die wir zu uns selbst pflegen:

Die TeilnehmerInnen haben die Möglichkeit, konfliktreiche Beziehungen zu Mitmenschen (Familie, Paare, Arbeitsplatz, etc.) zu klären und den Bezug zu sich selbst zu verstehen. Dynamiken und Zusammenhänge werden - oftmals auch über Generationen hinweg - sichtbar gemacht. Dysfunktionale Beziehungsgestaltungen können erkannt und verändert werden.

Auch der Ursprung von unbewussten Überzeugungen und destruktiven Glaubenssätzen wird erkennbar und es können neue Lösungsimpulse entstehen. Innere Begrenzungen können sich weiten, damit wir kraftvoller in unserem Leben stehen.

Oftmals geht es auch um die Verarbeitung von traumatischen Erlebnissen und um körperliche Symptome/Krankheiten, die verstanden werden wollen.

In diesem mehrtägigen Seminar ist genügend Zeit, die eigenen Themen nicht nur zu verstehen, sondern auch emotional zu integrieren. Jede einzelne Aufstellung (nicht nur die eigene) bietet die Möglichkeit, Veränderungsprozesse und Lösungsansätze fein und differenziert wahrzunehmen. Insoweit ist die Aufstellungsarbeit auch immer eine Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsschulung gegenüber unseren eigenen Themen wie auch gegenüber uns selbst im Umgang mit Anderen.

Seminarort: **Lichtraum, Vaubanallee 49 in 79100 Freiburg**

Seminarzeiten: **Freitag, 30.10.2020: 17 Uhr bis ca. 20.30 Uhr  
Samstag, 31.10.2020: 9 Uhr bis ca. 18.30 Uhr  
(1,5 Stdn Mittagspause)  
Sonntag, 01.11.2020: 9 Uhr bis ca. 15 Uhr (kurze Mittagspause)**

Kosten: **Teilnahme mit eigenem Anliegen: 300.- Euro  
Teilnahme als Stellvertreter: 160.- Euro**



Paare mit gemeinsamen Anliegen buchen bitte einen Klienten- und einen Stellvertreterplatz (460.- Euro). Paare mit zwei Anliegen buchen bitte zwei Klientenplätze (600.- Euro).

Informationen über mich als Seminarleiterin:

In meiner Praxis bin ich als Systemische Therapeutin und Beraterin (DGSF) sowie als Heilpraktikerin für Psychotherapie in Freiburg tätig und unterstütze Einzelne, Paare und Familien bei Ihren Entwicklungsprozessen. Seit über elf Jahren leite ich Einzelaufstellungen und regelmäßig Aufstellungen in Gruppen (DGfS). Die Aufstellungsarbeit ist hierbei das Herzstück meiner beruflichen Tätigkeit. Hier fließen all meine weiteren Erkenntnisse ein, die ich in den letzten Jahren sammeln durfte, wie z.B. meine Erfahrungen als Traumatherapeutin (Somatic Experiencing®), Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin (DGSF) und Systemisch-Integrative Paartherapeutin. Vor allem meine Weiterbildung in „Bindungsbasierte Beratung und Psychotherapie“ (BBT nach Prof. Dr. Karl-Heinz Brisch) und das damit verbundene Verständnis über frühkindliche Bindungs-, Trennungs- und Verlusterfahrungen haben meine Arbeit nochmal wesentlich erweitert und geprägt.

Stornierungsbedingungen:

Bei einem Rücktritt bis 4 Wochen vor dem Termin wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 40 Euro erhoben. Bei einem späteren Rücktritt werden die gesamten Teilnahmekosten erhoben, es sei denn Sie oder ich finden einen Ersatzteilnehmer. Dann ist der Rücktritt kostenlos.

Die Seminargebühren sind bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn auf mein Konto zu überweisen. Meine Kontodaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Das Seminar findet statt ab einer Mindestteilnehmerzahl von 12 Teilnehmern (mit eigenen Aufstellungen). Bei geringerer Teilnehmerzahl wird das Seminar entsprechend etwas verkürzt.